

MENTORIA2022 ////////// **PRO LABORE**

ESCOLHI FAZER

CONCURSO E AGORA?

**3 PASSOS PARA
SUA APROVAÇÃO**

PRO LABORE
cursos presenciais e online



PROF. WALTINHO ALVES
COORD. CONCURSOS PÚBLICOS

1º PASSO: DECIDIR E PLANEJAR

1. Fase da decisão

1.1 - Você escolhe fazer concurso

Trata-se de uma decisão, uma escolha que tem que ser tomada com o objetivo de ser funcionário público, afinal isso é concurso público. Ou seja, se decidiu fazer concurso, decidiu, também, que vai estudar até passar, até passar. Digamos que essa decisão seja o primeiro grande passo, pois temos, a partir daí, as seguintes variantes: tempo, determinação e estudo.

“

Você deve assumir responsabilidades. Você não pode mudar as circunstâncias, as estações do ano ou a direção do vento, mas pode mudar você mesmo. Isso é algo de que você tem de se incumbir.

”

Jim Rohn

1.2 - Escolhe a área do concurso

A decisão já foi tomada, é hora de escolher qual área de concurso melhor se adequa ao seu perfil: Vou fazer concurso de nível médio, nível superior, nível técnico. A escolha da área depende da sua formação. A importância da escolha da área define tempo e cronograma de estudo, pois, normalmente, as matérias a serem estudadas estarão dentro do universo da área escolhida.

“

“Os nossos maiores problemas não estão nos obstáculos do caminho, mas na escolha da direção errada.

”

Augusto Cury



1.3 – Planejamento

- ✓ Escolha o espaço de estudo (em casa, no curso): é um grande passo para colocar em ação sua decisão. Estudar para concurso requer foco e atenção, por isso a escolha do lugar é fundamental para o rendimento com o conteúdo a ser estudado.
- ✓ Qual tempo para estudo (é necessário fazer uma planilha, pois cada caso é um caso): fazer uma planilha de tempo é outro passo que não pode ser deixado de lado, pois é o termômetro que você terá que analisar qual melhor “Plano” para utilizar na prática do dia a dia dos estudos. A planilha te ajuda a livrar da autossabotagem.
- ✓ Leitura e estudo dos editais da área escolhida: estudar editais da área do seu interesse é último item do primeiro passo. O edital é como se fosse a bula de um remédio. Por meio dele você tem consciência dos requisitos básicos para investidura no cargo. Exemplo: idade mínima ou máxima, altura, escolaridade, entre outros.

“

Planejar é trazer o futuro para o presente, para que você possa fazer algo a respeito agora.”

”

Alan Larkin



PROF. ANDERSON SILVA
COORD. CEFET / COLTEC / ENEM
CARREIRAS MILITARES FEDERAIS

2º PASSO: QUAL É O PLANO?

“

Com organização e tempo, acha-se o segredo de fazer tudo e bem feito.

”

Pitágoras

2.1 - Tempo de estudo X disciplinas para estudar

- ✓ Organização do tempo de estudo leva em conta as disciplinas a serem estudadas, e não somente isso, tem que ter clareza quanto à dificuldade das matérias. Cada um sabe suas aptidões e suas dificuldades quando se trata dos estudos. Para melhor organização do tempo é necessário o preenchimento do “QUADRO SEMANAL DE HORÁRIOS”. Com essa ferramenta preenchida fidedignamente você terá a real noção do tempo disponível para estudo entre as outras tarefas da semana. Lembre-se: estudar para concurso é uma decisão que não anula os outros afazeres.

2.2 - Metodologia a ser utilizada (estudar sozinho ou curso preparatório)

- ✓ Agora que já temos a organização do tempo, é possível saber quantas horas (horário) poderei estudar por semana. Neste momento, é hora de escolher o curso preparatório, que se enquadre com seus objetivos.

“

A melhor equipe me direciona ao melhor lugar.”

”

Anderson Silva



2.3 – Técnicas de estudo

- ✓ As técnicas de estudo são fundamental para quem busca aperfeiçoar o tempo e melhorar a qualidade do aprendizado.

Exemplos:

- ✓ Mapas Mentais: é uma ferramenta de gestão de informações, é utilizado para aprimorar a memorização a partir da representação visual de conceitos e ideias de forma simplificada.
- ✓ Ciclos de estudo: é um método de aprendizagem que leva em consideração o tempo disponível para estudar. O ciclo é definido de acordo com os objetivos traçados pelo candidato, podendo durar 15 dias, um mês, dois meses, etc.
- ✓ Método Pomodoro: a Técnica Pomodoro foi desenvolvida por um universitário italiano para melhorar a capacidade de concentração. Ela consiste em reservar tempos para estudo sem qualquer interrupção, intercalados com momentos de descanso.

“

Todos nós temos sonhos. Mas, para transformar sonhos em realidade, precisamos de muita determinação, dedicação, autodisciplina e esforço.

”

Jesse Owens



CEL. GEDIR ROCHA
COORD. CARREIRAS MILITARES MG

3º PASSO: COLOCANDO O PLANO EM PRÁTICA

3.1 - Disciplina e seriedade com o “Plano”

“

Disciplina é a ponte que liga nossos sonhos às nossas realizações

”

Pat Tillman

- ✓ Manter a autodisciplina é essencial para conseguir atingir os objetivos profissionais e pessoais, pois garante o cumprimento de todas as responsabilidades e os compromissos que garantirão o sucesso do seu objetivo.

3.2 - “Ter foco”

- ✓ **SIGNIFICA:**
 - Ter um objetivo;
 - Estabelecer um planejamento;
 - Ser organizado;

- ▶ Objetivo: alcançar o que se pretende.



Compre apostila digital!
Preserve a natureza, você faz parte dela.



3.3 – Motivação

- ✓ Motivação é o impulso que vem de dentro e que faz com que uma pessoa tome uma ação. Uma das formas que há para que uma pessoa se mantenha motivada é ter objetivos e metas.

“

Quanto mais as pessoas acreditam em uma coisa, quanto mais se dedicam a ela, mais podem influenciar no seu acontecimento.”

”

Dov Édem

- ✓ Se estiver começando agora, tenha paciência e respeite seu tempo.
- ✓ Logo que for exercitando seu cérebro, a prática ficará mais fácil e você conseguirá aumentar o tempo de estudos.
- ✓ A disciplina de estudo já é desgastante o bastante, não torne ainda mais.
- ✓ Então: durma bem, mantenha seus relacionamentos saudáveis e equilíbrio entre sua vida de estudos e demais prioridades.

PRO LABORE

cursos presenciais e online



prolabore.com.br

31 3295 2500